

# ГРУДНИЧКОВОЕ ПЛАВАНИЕ

*В наше время плавание не только вид спорта, но и один из самых популярных методов раннего развития ребенка.*

**Групповые занятия для родителей с детьми от 1,5 месяцев до 3,5 лет с инструктором в воде**

Продолжительность занятий 45 минут.

**Для посещения бассейна необходимы следующие справки:**

- ✓ Дети до года – от невропатолога и заключение от педиатра;
- ✓ Дети после года – анализы энтеробиоз, яйце-глист и заключение от педиатра;
- ✓ Взрослые – справка для посещения бассейна.

**Принадлежности для бассейна:**

- ✓ Дети – сменная обувь (тапочки), памперс для плавания, плавательный костюм, шапочка, детский халат, полотенце;
- ✓ Взрослые – сменная обувь (тапочки), плавательный костюм, шапочка, полотенце, набор для душа, фен

**Контактный телефон:**

**+7 (495) 576 – 08 – 70**

**+7 (915) 096 – 02 - 02**

